

DONNA

Meine
Zeit ist
JETZT!

02/2017
Deutschland € 3,70
Österreich € 4,20
Schweiz SFR 7,40

Lieben Sie Ihr Haar, wie es ist

Ob dünn, glatt,
kraus – die richtige
Pflege ab 40+

MEDICAL WELLNESS

Der smarte Weg,
gesund und fit
zu bleiben

Désirée Nosbusch
im DONNA-Interview

Was jetzt zählt, ist

DER 48- STUNDEN-TEST FÜR PAARE

Ein Wochenende
voller inspirierender
Erkenntnisse

MODE DIE NEUE ROMANTIK

Samt verzaubert
Alltags-Looks

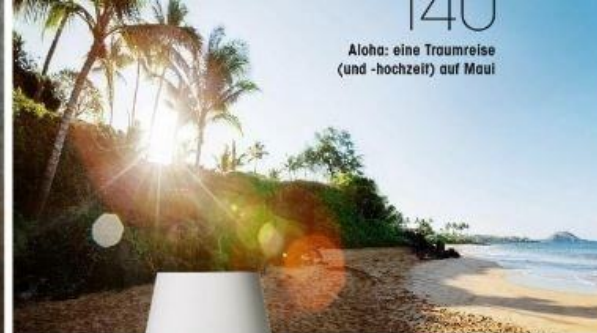
HAWAII FÜR JA-SAGER

Hochzeit am Traumstrand,
der jede Reise wert ist



30

Samt ist besonders: Er veredelt die neuen Romantik-Looks



140 Aloha: eine Traumreise (und -hochzeit) auf Maui



133

Mit diesen Dingen lernt man, den Winter zu lieben



84

Die richtige Pflege für krauses, dünnes, dickes und glattes Haar



124

Charmant! Ein Wohnstil zwischen Kunst und Ethno-Chic



54

Blickt zuversichtlich in die Zukunft: Amelie Fried



118

So lecker, so verführerisch: Patisserie-Rezepte



104

Medical Wellness: der neue Weg, sich um seine Gesundheit zu kümmern

JETZT!

- 8 Unsere Favoriten des Monats
- 18 Starke Frauen, die uns beeindrucken

INTERVIEWS & KULTUR

- 20 „Bei mir gail immer das Wenn-dann-Prinzip“ Désirée Nosbusch im großen DONNA-Interview
- 78 „Ich war ein zöhes Luder“ Star-Friseur Gerhard Meir über alten Adel, Glamour und Heimat

- 148 Kraftvoll und poetisch Afrikanische Künstlerinnen erobern Literatur und Kunst
- 154 Buch-, Kino-, DVD- und Musik-Highlights

MODE

- 30 Die neue Romantik Samt macht Looks jetzt besonders fein
- 40 Das ist Spitze! Die zarten Highlights der Saison
- 44 Sportlich, sportlich Wer zum Yoga oder Laufen geht, möchte das natürlich mit Style tun
- 50 Stilleise Immer offen für Experimente
- 52 News

LEBEN & LIEBEN

- 28 Nehmt mehr Rücksicht! Wir verlieren sonst eine wichtige Tugend
- 54 Voller Zuversicht Dossier über ein großes Gefühl in turbulenten Zeiten
- 62 Ein Wochenende für die Liebe Wie inspirierend ein Paar-Seminar sein kann

68 Die Steigerung von allein

Ein Leben der Stille und Inneren Einkehr. Besuch bei einer Eremitin

74 Hello again Alte Lieblingsfilme gucken ist ein ganz besonderes Wiedersehen

82 Psycho-Kolumne Selbstcoaching-Tipps von Sabine Asgodorn

BEAUTY

- 84 Endlich zufrieden mit den Haaren Pflege und Styling ab 40plus
- 92 Das neue Strahlen Was können Beauty-Laser?
- 96 Haltung ist (fast) alles Höchste Zeit, den Schültern Gutes zu tun
- 100 „Küss mich“-Pflege Wie Lippen im Winter angenehm weich bleiben
- 102 News

GESUNDHEIT

- 104 Mehr als Wellness Im Medical Spa kommen Körper und Seele wieder in Balance
- 110 Das hat mir geholfen Sauerstoff wirkt gegen Cluster-Kopfschmerzen
- 112 News
- 114 Starke Abwehr Wie das Immunsystem Krebs bekämpfen kann

KOCHEN

118 C'est si bon! Köstliche Patisserie – von Brioche bis Madeleine

WOHNEN

- 124 In der Welt zu Hause So gut passen Reise-Souvenirs und Designklassiker zusammen
- 131 Pfleifein Accessoires im Kaktus-Stil

INSPIRATION

133 Gipfelglück Winterfreuden von kuschelig bis nostalgisch – nicht nur für Skifans

REISE

140 Ein Ja auf Hawaii Sonne, Strand, großartige Wellen – und eine romantische Hochzeit auf Maui

146 Da, wo ich herkomme Unsere neue Rubrik über alte Heimat. Diesmal: Süd-Baden

RUBRIKEN

- 3 Editorial/Contributors
- 6 Leserbrief
- 132 Impressum
- 158 Rätsel
- 160 Vorschau
- 162 Happy End



COVER
DONNA 02/17 vom 4.1.2017
MODEL:
Désirée Nosbusch
FOTO: Margaretha Olschewski
STYLING: Inez Raatzka
HAARE & MAKE-UP:
Charline Robichaud